

- Cuestionario -


¿Sabía que el DOLOR LUMBAR se puede deber a la ESPONDILOARTRITIS AXIAL?

¿Sufre de DOLOR DE LUMBAR crónico?

Este cuestionario puede ayudar a evaluar si su dolor lumbar es característico del dolor lumbar inflamatorio, el síntoma principal de la ESPONDILOARTRITIS AXIAL^{1,2}

Aproximadamente el 5% de las personas con dolor de lumbar tienen espondiloartritis axial²⁻⁴

¿Qué es el DOLOR LUMBAR INFLAMATORIO?



Estas dos personas tienen dolor lumbar
PERO... SOLO UNO ES A CAUSA DE LA ESPONDILOARTRITIS AXIAL

David Lorena

¿LAS PUEDE DIFERENCIAR?

David tiene 23 años (Dolor lumbar mecánico)	Lorena tiene 25 años (Dolor lumbar inflamatorio)
Inicio abrupto del dolor	Inicio gradual del dolor
Dolor no persistente	Dolor persistente, en glúteos y/o caderas, > 3 meses
Mejora con el descanso	Empeora con el descanso , sobre todo en la noche y en la mañana
La actividad y el ejercicio empeoran el dolor	La rigidez y el dolor mejoran con la actividad
No se acompaña de fatiga	Cansancio y fatiga

Es posible que tenga **DOLOR LUMBAR INFLAMATORIO** si su dolor ha persistido durante **MÁS DE 3 MESES** y responde "SÍ" a al menos **4 DE LAS 5 PREGUNTAS** siguientes:⁶

	SI	NO
1. ¿Su dolor lumbar comenzó antes de los 40 años?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. ¿Su dolor lumbar comenzó lentamente y se fue agravando con el tiempo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. ¿Tiene dolor lumbar por la noche, que mejora al levantarse?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. ¿Encuentra que su lumbar no mejora cuando descansa?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. ¿Su dolor lumbar mejora con el ejercicio?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Referencias:

- van der Heijde D, Ramiro S, Landewé R, Baraliakos X, Van den Bosch F, Sepriano A, Regel A, Ciurea A, Dagfinrud H, Dougados M, van Gaalen F, Géher P, van der Horst-Bruinsma I, Inman RD, Jongkees M, Kiltz U, Kvien TK, Machado PM, Marzo-Ortega H, Molto A, Navarro-Compán V, Ozgocmen S, Pimentel-Santos FM, Reveille J, Rudwaleit M, Sieper J, Sampaio-Barros P, Wiek D, Braun J. 2016 update of the ASAS-EULAR management recommendations for axial spondyloarthritis. Ann Rheum Dis. 2017 Jun;76(6):978-991. doi:10.1136/annrheumdis-2016-210770.
- Rudwaleit M, Sieper J. Referral strategies for early diagnosis of axial spondyloarthritis. Nat Rev Rheumatol. 2012 Apr 10;8(5):262-8. doi:10.1038/nrrheum.2012.39.
- Rudwaleit M, Feldtkeller E, Sieper J. Easy assessment of axial spondyloarthritis (early ankylosing spondylitis) at the bedside. Ann Rheum Dis. 2006;65(9):1251-1252. doi:10.1136/ard.2005.051045.
- Underwood MR, Dawes P. Inflammatory back pain in primary care. Br J Rheumatol. 1995 Nov;34(11):1074-7. doi:10.1093/rheumatology/34.11.1074.
- Canadian Spondylitis Association. (2019). Could I have Spondylitis?. 05 de octubre de 2021, de CSA Sitio web: <https://spondylitis.ca/spondyloarthritis/could-i-have-spondylitis/>
- Sieper J, van der Heijde D, Landewé R, Brandt J, Burgos-Vargas R, Collantes-Estevez E, Dijkmans B, Dougados M, Khan MA, Leirisalo-Repo M, van der Linden S, Maksymowych WP, Mielants H, Olivieri I, Rudwaleit M. New criteria for inflammatory back pain in patients with chronic back pain: a real patient exercise by experts from the Assessment of SpondyloArthritis International Society (ASAS). Ann Rheum Dis. 2009 Jun;68(6):784-8. doi:10.1136/ard.2008.101501.