

Hablemos de

TDAH

Realice el test y entréguelo ya respondido al profesional médico que lo atiende

LISTA DE CONTROL DE SÍNTOMAS PARA LA ESCALA DE AUTOINFORME DEL TDAH EN ADULTOS ADULT ADHD SELF-REPORT SCALE SYMPTOM CHECKLIST (ASRS-VI.1)

Responda a las siguientes preguntas autoevaluándose en cada uno de los criterios que se muestran, utilizando la escala a la derecha de la página. Cuando responda cada pregunta, ponga una X en la casilla que refleja su percepción de cómo se ha sentido y comportado en los últimos 6 meses.	Nunca	Rara vez	A veces	Con frecuencia	Muy a menudo
1. ¿Con qué frecuencia tiene dificultad para terminar los detalles finales de un proyecto después de haber hecho las partes difíciles?					
2. ¿Con qué frecuencia le cuesta poner las cosas en orden cuando tiene que hacer una tarea que requiere organización?					
3. ¿Con qué frecuencia tiene problemas para acordarse de citas u obligaciones?					
4. Cuando tiene una tarea que exige pensar mucho, ¿con qué frecuencia evita o retrasa su comienzo?					
5. ¿Con qué frecuencia se mueve nerviosamente o retuerce las manos o los pies cuando tiene que estar sentado por un tiempo prolongado?					
6. ¿Con qué frecuencia se siente demasiado activo e impulsado a hacer cosas, como si tuviera un motor adentro?					

RESPUESTAS | Suma las casillas marcadas en las celdas sombreadas.

Menos a 4 marcas: Sus síntomas no son compatibles con los del TDAH del adulto.

Mayor a 4 marcas: Es importante consultar con su médico para diagnóstico. Sus síntomas podrían ser compatibles con los del TDAH del adulto.

Este cuestionario es una herramienta informativa, dirigida a público en general. Los comportamientos mencionados pueden tener diversas causas y no implican necesariamente un diagnóstico de TDAH. La puntuación obtenida es solo un indicador preliminar. Consulte a un profesional de salud para una evaluación completa.

© World Health Organization 2012

All rights reserved. Requests for permission to reproduce or translate -whether for sale or for noncommercial distribution-should be addressed to Professor Ronald Kessler, Department of Health Care Policy, Harvard Medical School, (fax: +011 677-432-3588; email: ronkadm@hcp.med.harvard.edu). Adler L, Kessler RC, Spencer T. Adult ADHD Self-Report Scale-V1.1 (ASRS-V1.1) Screener. New York University and World Health Organization; 2003.

Entender tu TDAH es entenderte a ti mismo: el primer paso para liberar tu potencial.